



Programação One Hundred TV com o live-streaming do Joe Nimble Douro e Vouga 200 milhas prova do One Hundred® World Championship:

 **Data:** 21-24 Setembro 2023

 **Canais:** Youtube One Hundred TV, Facebook One Hundred Portugal e Instagram One Hundred Portugal

Quinta-feira, 21/09

YouTube OH TV e Facebook:

- **11:45** - Transmissão ao vivo na página YouTube One Hundred TV e no Facebook One Hundred Portugal. Esperem entrevistas exclusivas e a cobertura completa da largada da prova.
- **19:00** - Os melhores momentos do dia, com análises e comentários.

Instagram:

- **Programação Variável** - Lives surpresa e atualizações da prova em momentos especiais. Fiquem ligados!

Sexta-feira, 22/09

YouTube OH TV e Facebook:

- **11:45** - Os destaques da noite e da manhã, sempre com comentários aprofundados.
- **19:00** - Os melhores momentos do dia, com análises e comentários.

Instagram:

- **Programação Variável** - Lives surpresa e atualizações da prova em momentos especiais. Não percam!

Sábado, 23/09

YouTube OH TV e Facebook:

- **11:45** - Os destaques da noite e da manhã, sempre com comentários aprofundados.
- **19:00** - Os melhores momentos do dia, incluindo possivelmente a chegada dos primeiros atletas, sempre com comentários aprofundados.

Instagram:

- **Programação Variável** - Lives especiais, acompanhando momentos marcantes da prova, incluindo a chegada dos primeiros atletas. Estejam conectados!

Domingo, 24/09

YouTube OH TV e Facebook:

- **14:30** - Cerimónia de entrega de prémios. Juntem-se a nós para celebrar os vencedores e os momentos memoráveis deste campeonato.

Instagram:

- **Programação Variável** - Lives surpresa e atualizações da prova em momentos especiais. Mantenham-se atentos!

Fiquem conosco durante estes dias emocionantes e não percam nenhum momento do Joe Nimble Douro e Vouga 200 milhas! Acompanhem todas as nossas plataformas e torçam pelos seus atletas favoritos! 🏆 🏅 🏃! 🏃!